

Orientações para a doação de sangue

- TER E ESTAR COM BOA SAÚDE;
 - NÃO TER TIDO HEPATITE APÓS OS 10 ANOS DE IDADE;
 - **TER IDADE ENTRE 16* E 69 ANOS;**
** Os menores com idade entre 16 e 17 anos podem doar somente com autorização dos pais ou responsáveis legais;*
 - PESAR ACIMA DE 50 KG;
 - DORMIR BEM NA NOITE ANTERIOR À DOAÇÃO;
 - **NÃO DOE SANGUE EM JEJUM, ALIMENTE-SE ANTES; APÓS O ALMOÇO DÊ UM INTERVALO DE 3 HORAS;**
 - O PRAZO MÍNIMO ENTRE UMA DOAÇÃO DE SANGUE E OUTRA É DE 60 DIAS PARA OS HOMENS E 90 DIAS PARA MULHERES. PARA DOADORES COM IDADE ACIMA DE 60 ANOS, O INTERVALO É DE 6 MESES;
 - HOMENS PODEM REALIZAR ATÉ 4 E MULHERS ATÉ 3 DOAÇÕES DE SANGUE EM 12 MESES;
 - A MENSTRUACÃO E O USO DE PÍLULAS ANTICONCEPCIONAIS NÃO IMPEDEM A DOAÇÃO;
 - NÃO TER COMPORTAMENTO DE RISCO PARA DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS;
 - NÃO SER USUÁRIO DE DROGAS;
 - NÃO APRESENTAR FERIMENTO NÃO CICATRIZADO;
 - NÃO TER INGERIDO BEBIDA ALCOÓLICA NAS ÚLTIMAS 12 HORAS;
 - ACUPUNTURA COM MATERIAL PRÓPRIO OU DESCARTÁVEL E FEITO POR MÉDICOS OU TÉCNICOS AUTORIZADOS, 3 DIAS;
 - NÃO ESTAR GRIPADO, RESFRIADO, COM FEBRE OU DIARREIA NOS ÚLTIMOS 7 DIAS;
 - PIERCINGS, BRINCOS COM ANTISSEPSIA ADEQUADA, 7 DIAS;
 - TRATAMENTO DENTÁRIO IMPEDE A DOAÇÃO POR PERÍODO DE 1 A 30 DIAS, CONFORME O CASO;
 - NÃO ESTAR GRÁVIDA OU EM PERÍODO DE AMAMENTAÇÃO. APÓS ABORTO E PARTO NORMAL É NECESSÁRIO AGUARDAR 3 MESES, APÓS CESÁREA, 6 MESES;
 - NÃO TER RECEBIDO TRANSFUSÃO DE SANGUE HÁ 1 ANO;
 - NÃO TER SIDO SUBMETIDO A EXAME ENDOSCÓPICO OU BRONCOSCÓPICO NOS ÚLTIMOS 12 MESES;
 - NÃO TER FEITO TATUAGEM NOS ÚLTIMOS 12 MESES;
 - NÃO TER SIDO SUBMETIDO À CIRURGIA NOS ÚLTIMOS 3 A 12 MESES;
 - NÃO TER TIDO DENGUE NAS ÚLTIMAS 4 SEMANAS;
 - NÃO TER TIDO DENGUE HEMORRÁGICA NOS ÚLTIMOS 6 MESES;
 - NÃO TER RECEBIDO SORO ANTITETÂNICO NOS ÚLTIMOS 12 MESES;
 - NÃO TER TIDO FEBRE OU OUTRAS REAÇÕES DEVIDO À VACINAÇÃO NAS ÚLTIMAS 3 SEMANAS;
- Outras condições que também poderão impedir a doação serão avaliadas na triagem antes da doação:
- QUEM TIVER RECEBIDO VACINAÇÃO, O MÉDICO ORIENTARÁ;
 - QUEM TIVER TOMADO MEDICAÇÕES, PODE TER QUE AGUARDAR ALGUM TEMPO (TRAZER SEMPRE O NOME DO REMÉDIO QUE ESTÁ SENDO TOMADO).

Horário Geral de atendimento:

Segunda à sexta: das 7:30h as 17h;

Sábado: das 8h às 12h.

- Agendamento de doação (somente pela tarde): (79) 3225-8039/3259-3174

Importante!

Para a doação é fundamental um DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO, sendo original, tais como carteira de identidade, habilitação, trabalho e reservista.

- Os menores com idade de 16 e 17 anos devem apresentar além do seu próprio e original documento de identidade, a xerox do documento de um de seus pais ou responsáveis legais e ainda uma autorização escrita dos mesmos (no caso do tutor legal, apresentar seu documento de comprovação tutelar);